



# TRÆNINGSTIDER

## EFTERÅR 2018

Periode: 13.08.2018 – 1 OKT 2018

Version  
05-09-2018

### Kunstgræs

OBS! – Består af 3 sider – OBS!

KUNST 1	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
16.00 – 16.30	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI
16.30 – 17.00	SBI	U10	SBI	SBI	U10	U11	SBI	SBI	U13	U13
17.00 – 17.30	SBI	U10	A+	U14(16:45)	U10	U11	SBI	U17	U13	U13
17.30 – 18.00	U17	U10	A+	U14(16:45)	U10	U11	U13	U17	U13	U13
18.00 – 18.30	U17	U15	A+	U15(17:45)	SBI	SBI	U13	U17	U15	U15
18.30 – 19.00	U17	U15	A+	U15(17:45)	SBI	SBI	U13	U13	U15	U15
19.00 – 19.30	U15	U15	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI
19.30 – 20.00	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI
20.00 – 20.30	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI

KUNST 2	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
16.00 – 16.30	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	U11	SBI
16.30 – 17.00	U12	U11	SBI	SBI	U12	U12	SBI	SBI	U11	U12
17.00 – 17.30	U12	U11	SBI	SBI	U12	U12	U14	U14	U11	U12
17.30 – 18.00	U12	U11	U13	U13	U12	U12	U14	U14	U14	U12
18.00 – 18.30	U14	U13	U13	U13	SBI	SBI	U14	U15	U14	U14
18.30 – 19.00	U14	U13	U13	U15	SBI	SBI	U15	U15	U14	U14
19.00 – 19.30	U14	U13	SBI	U15	SBI	SBI	U15	U15	SBI	SBI
19.30 – 20.00	SBI	SBI	SBI	U15	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI
20.00 – 20.30	B73	B73	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI	SBI

#### Bemærkninger:

Holdønsker om anvendelse af andre tider/baner end tildelte skal koordineres med SBI-kontor.

## Græsbaner

BANE 3 & 4	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	3A	4	3B	4	3A	4	3A	4	3B	4
16.30 – 17.00										
17.00 – 17.30	U19		U17		U19		U19		U17	
17.30 – 18.00	U19		U17		U19		U19		U17	
18.00 – 18.30	U19	Senior	U17		U19	Senior	U19	Senior	U17	
18.30 – 19.00	Senior	Senior			Senior	Senior	Senior	Senior		
19.00 – 19.30	Senior	Senior			Senior	Senior	Senior	Senior		
19.30 – 20.00										

## Styrketræning

Styrke	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag	
16.15 – 17.00	U19				16.15 – 17.00	U19		
17.00 – 17.45	U17		18.00 – 18.45	U14			17.00 – 18.30	Genoptræning U13 – U19
18.30 – 20.00	Senior		19.00-19.45	U15	18.00 – 19.00	Senior	18.30 – 19.30	U17

## Græsbaner

8M BANE	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	UV-græs 8M	UV-græs	UV-græs 8M	UV-græs 8M	UV-græs
16.00 – 16.30					
16.30 – 17.00				U10	
17.00 – 17.30				U10	
17.30 – 18.00				U10	
18.00 – 18.30					

<b>5M BANER</b>	<b>Mandag</b>		<b>Tirsdag</b>		<b>Onsdag</b>		<b>Torsdag</b>		<b>Fredag</b>	
	<b>v. Klubhus</b>	<b>UV-græs</b>	<b>v. Klubhus</b>	<b>UV-græs</b>	<b>v. Klubhus</b>	<b>UV-græs</b>	<b>v. Klubhus</b>	<b>UV-græs</b>	<b>v. Klubhus</b>	<b>UV-græs</b>
<b>16.00 – 16.30</b>										
<b>16.30 – 17.00</b>	U8		U9		U8		U9			
<b>17.00 – 17.30</b>	U8		U9		U8		U9			
<b>17.30 – 18.00</b>	U8		U9		U8		U9			

-

<b>3M BANER</b>	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
	<b>v. Klubhus</b>	<b>v. Klubhus</b>	<b>v. Klubhus</b>	<b>v. Klubhus</b>	<b>v. Klubhus</b>
<b>16.00 – 16.30</b>					
<b>16.30 – 17.00</b>		U5/ U6 / U7		U5/ U6 / U7	
<b>17.00 – 17.30</b>		U5/ U6 / U7		U5/ U6 / U7	
<b>17.30 – 18.00</b>					

**Bemærkninger:**

Holdønsker om anvendelse af andre tider/baner end tildelte skal koordineres med SBI-kontor.