



27. februar 2017

EMNE:

DBU C-licens trænerkursus modul nr. 9: "Træning på tværs".

1. C-LICENS MODUL NR. 9

Slagelse B&I har status som DBU T-licens klub. Et af flere krav til en licensklub er blandt andet, at der skal afholdes trænerkurser i C-licens. For at erhverve sig C-licens som træner skal man samlet igennem 60 timers uddannelse fordelt på 13 moduler (inden for maksimalt 3 år). Modulerne kan gennemføres i vilkårlig rækkefølge. Læs mere om C-licens her: [DBU C-træner](#).

Slagelse B&I indbyder egne børne-/ungdomstrænere (obligatorisk) og trænere fra samarbejdsclubberne til deltagelse.

Indhold modul 9

På kurset lærer du om

- Hvordan der kan trænes på tværs af alder, køn og niveau.
- Stationstræningens styrker.
- Hvordan du kan træne efter princippet 25-50-25.
- At perspektivere det gode træningsmiljø med stationstræning som middel.



2. PRAKTISKE FORHOLD

Dag / dato: SØN 26 MAR 2017.

Tidsrum: Kl. 10.00 – 13.00.

Kursussted: SBI Klubhuset (Parkvej 41, 4200 Slagelse).

Parkering: Ved Slagelse Hallen eller ved Ny Tribune (Fælledvej 4, 4200 Slagelse).

Kursist påklædning:

Kurset er en blanding mellem teori og praktik hvilket anbefaler tøj til dette (fodboldstøvler (ikke skrueknop)).

Forplejning: Der serveres let frokost med drikke.

Målgruppe:

Børne- og ungdomstrænere for U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14, U15, U16, U17, U19.

3. TILMELDING

Instruktør: Per Venzel (DBU instruktør / A-licens træner fra Slagelse B&I).

Tilmelding / spørgsmål til Per Venzel på mobil: 40524301 eller e-mail: ptpnvenzel@post.tele.dk.

Seneste tilmelding er MAN 20 MAR 2017.

Med venlig hilsen

Slagelse B&I