



MÅLMANDS-TRÆNING

2018



Træningsdag :	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Tidsplan / årgang :				
16.15-17:00	U17, U19 (PJ)			
16.30-17:30				U13, U14, U15 (PJ)
16.30-17:30			U10, U11, U12 (TS)	U17, U19 (TS)
17:30-18:30		U13, U14, U15 (AM)		
18:00-19:00	1. Senior (PJ)		Senior (TS)	1. Senior (PJ)

Husk: at være klar på træningstidspunktet. Dvs i skal være varmet op til træningstidspunktet

Træningsvarighed : 45 – 60 min.

Træningssted : Se kort.



Cheftræner – Paw Jepsen
Mobil: 23440092

Målmandstrænere

Paw Jepsen (PJ) (M2, B-licens) (Ansvarlig alle årgange)

Torben Sørensen (TS) (M1)

Anders Malik (AM)

Sebastian Base (SB)

Træningssted

